

Yoga in Bewegung

mit Angelika Hennig



Das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele ist der Atem, der wichtigste Schlüssel zum Aufbauen und Nutzen unserer Vitalität.

Angelika Hennig lädt uns ein zum Yoga-Walking:

Wann: am Sonntag 26.09. 2021 um 11 Uhr, Dauer ca. 1 Stunde

Wo: Aerzen - Hummetal-Park

Die Teilnahme ist kostenlos, um eine Spende für ein gemeinnütziges Projekt in Aerzen wird gebeten.

Bitte meldet euch an unter
Tel.: 05262 9939851 oder per e-mail:
info@naturheilverein-weserbergland.de